

 [English version down below](#)

Välkommen till årets WDU100

WALKING DEAD 100 ULTRA

Walking Dead Ultra hälsar er varmt välkomna till den första upplagan av WDU100.

Det är otroligt kul att se en så massiv uppslutning i år och vi har till och med en kölista fylld av folk som bara längtar efter att få springa runt i skogen. Apropå kölistan: om du mot förmodan inser att du hellre vill sova i en mjuk säng och av någon anledning inte kan komma, var en vardagshjälte och meddela oss. Då går platsen nämligen oavkortat vidare till nästa lyckliga själ i kön.

Frågor och annat kan ni ställa i [facebook gruppen](#) eller skicka ett mail till wdu100@walkingdeadultra.se

100M **M** **100K** **M** **50K** **M**

Tider och scheman

Alla distanser startar samtidigt kl 13:00 och alla har en maxtid på 36 timmar, dock måste sista varvet vara påbörjat senast kl 20:00 på lördagen.

Tidsschema

- **Fredag 30 oktober 11:00**, vi är på plats, nummerlappar kan hämtas ut och dropbags lämnas.
- **Fredag 30 oktober 12:30**, obligatorisk genomgång.
- **Fredag 30 oktober 13:00**, start för alla distanser.
- **Lördag 31 oktober 20:00**, reptid för att påbörja ett nytt varv.
- **Söndag 1 november 01:00**, målgången stänger.

Hitta hit

Tävlingen äger rum i södra Huddinge, för att hitta rätt knappar du bara in "**Torpet Paradiset**" på GPS:en så hamnar du helt rätt.

- **För dig med bil:** Gratis parkering finns vid torpet och kan användas i mån om plats. Ta höjd med tiden för att ni bara kan lasta av och måste parkera en bit bort om det är fullt.
- **För dig som åker kollektivt:** Pendeltåg till stationen "Huddinge" och sedan buss 709 till hållplatsen "Bruket" och därifrån är det cirka 1.7km att gå. Skriv i Facebook gruppen när ni tänkt ankomma så kan vi försöka samordna er och fixa med upphämtning.

Resultat och priser

Under loppet kommer ni kunna se era och alla andras tider och resultat på en TV vid varvningen. Det kommer även gå att följa på live.spolp.se och där kan ni redan nu se vilka dom andra deltagarna är.

Resultatet kommer att skickas in till [DUV](#), [ITRA](#) samt [UTMB Index](#) och bästa i dam och herr klassen på 100 miles distansen vinner varsin unik WDU100 nalle.



Depå

I depån finns en loge där man kan förvara egna förnödenheter och utrustning. Vill du ha bord och stol utomhus går det bra att ta med eget.

Dropbag

Förutom att ha saker i depån kan ni ha en egen låda eller väska med saker som kommer att finnas tillgänglig ungefär halvvägs ut på banan efter 17 km. Dropbagen ska helst vara en plastlåda så det blir lättare att stapla och måste vara tydligt märkt med ert startnummer. Vid målgång kan det ta en stund att få tillbaka sin depå låda om ni inte själva vill åka och hämta den.

Faciliteter

Toalett (torrdass) finns i varvning området. Vi kommer tillhandahålla kallt och varmt (kokande) vatten som man kan använda till varm saft eller kaffe/te och nattetid kommer vi bjuda på buljong, kom ihåg att ta med egen mugg. Ev att vi bjuder på något att äta men ta med egen energi som du vill ha under loppet.

Obligatorisk utrustning

- Egen mugg
- Pannlampa
- Kläder efter väder
- Klocka och mobil
- Egen dryck, mat, energi
- Gärna filt eller varm jacka att kunna ta på vid depån om du vill vara still en stund.

Banan

Banan går i terräng och är rätt jobbig dom först 5km så ge inte upp för tidigt, loppet springer du på eget ansvar, så spring säkert och förnuftigt och hjälp varandra om så krävs. Vid 17km, efter att ni passerat över en större väg, finns den yttre depån där ni kan ha er drop bag samt fylla på vatten.

Banan är enligt GPX 32.46 km per varv och har cirka 400 höjdmeter.

På [WDU100 hemsidan](#) kan ni se och ladda ner kartan som en [GPX fil](#).

Slutord

Fuska inte och bete er sportsligt ;)

Welcome to this year's WDU100

WALKING DEAD 100 ULTRA

Walking Dead Ultra warmly welcomes you to the inaugural edition of WDU100.

It is incredible to see such a massive turnout this year and we even have a waitlist filled with people itching to run around in the forest. Speaking of the waitlist: if against all odds you realize you would rather sleep in a soft bed and for any reason cannot make it, be an everyday hero and let us know. That way, your spot goes directly to the next lucky soul in line.

You can ask questions and other things in the [Facebook group](#) or send an email to wdu100@walkingdeadultra.se

100M **M** **100K** **M** **50K** **M**

Times and Schedule

All distances start simultaneously at 13:00 and all have a cutoff time of 36 hours; however, the final lap must be started by 20:00 on Saturday at the latest.

Schedule

- **Friday, October 30, 11:00:** We are on site, bib numbers can be picked up and drop bags dropped off.
- **Friday, October 30, 12:30:** Mandatory briefing.
- **Friday, October 30, 13:00:** Start for all distances.
- **Saturday, October 31, 20:00:** Cutoff time to start a new lap.
- **Sunday, November 1, 01:00:** Finish line closes.

How to Get Here

The race takes place in southern Huddinge. To find your way, simply enter "**Torpet Paradiset**" into your GPS and you will arrive at the right spot.

- **By car:** Free parking is available at the cottage on a first-come, first-served basis. Allow extra time in case you only can unload and need to park further away if it is full.
- **By public transit:** Take the commuter train to "Huddinge" station, then bus 709 to the "Bruket" stop, followed by approximately a 1.7 km walk. Post in the Facebook group when you plan to arrive so we can try to coordinate and arrange a pickup for you.

Results and Prizes

During the race, you will be able to see your and everyone else's times and results on a TV screen at the base station. You can also follow along live at live.spolp.se, where you can already view the list of participants.

Results will be submitted to [DUV](#), [ITRA](#), and [UTMB Index](#). The top female and male runners in the 100-mile distance will each win a unique WDU100 teddy bear.



Base Station

At the main aid station area, there is a barn/lodge where you can store your own supplies and gear. If you would like your own outdoor table and chair, feel free to bring them.

Drop Bag

In addition to the base station, you can have a personal box or bag with gear available roughly halfway through the loop, at the 17 km mark. The drop bag should preferably be a plastic box to make stacking easier and must be clearly marked with your bib number. Upon finishing, it may take a little while to get your drop bag box back if you choose not to go and collect it yourself.

Facilities

Dry toilets (outhouses) are available at the base station. We will provide cold and hot (boiling) water for hot drinks, coffee, or tea. During the night, we will offer broth—remember to bring your own cup. We might offer some snacks, but please bring your own fuel/nutrition for the race.

Mandatory Gear

- Personal mug/cup
- Headlamp
- Clothes suited for the weather
- Watch and mobile phone
- Personal drinks, food, and energy supplies
- A blanket or warm jacket to put on at the main aid station if you plan to stay still for a while is recommended

The Course

The course goes through trail terrain and is quite tough for the first 5 km, so don't give up too early. You run the race at your own risk, so run safely and sensibly, and help each other if needed. At 17 km, after crossing a major road, you will find the outer aid station where you can access your drop bag and refill water.

According to the GPX file, the course measures 32.46 km per lap with approximately 400 meters of elevation gain.

On the [WDU100 website](#), you can view and download the course map as a [GPX file](#).

Final Words

Don't cheat, and display good sportsmanship ;)